

Recursos Adicionales

Herramienta de Detección - NTG-EDSD

Obtenga la herramienta y aprenda a usarla.

the-ntg.org/ntg-edsd

Centro de Síndrome de Down para Adultos

Filtrar por "Alzheimer's and Dementia".
adscresources.advocatehealth.com

Biblioteca de Publicaciones de NTG

Filtrar por "Dementia Care".
the-ntg.org/publications-1

Sociedad Nacional del Síndrome de Down

ndss.org/resources/alzheimers

Proyecto ECHO (Solo para Profesionales Clínicos)

Consulte su caso con proveedores médicos expertos
dsmig-usa.org/project-echo

IDD-TRANSFORM

Obtenga más información sobre estas preguntas y acceda a recursos adicionales.
med.stanford.edu/idd-transform/resources.html

Escanee para obtener más información sobre el Síndrome de Down y el Alzheimer.



Las personas con Síndrome de Down pueden desarrollar Alzheimer antes que la población general, pero raramente antes de los 40 años de edad.



Se estima que más del 50% de las personas con Síndrome de Down desarrollarán la enfermedad de Alzheimer a la edad de 60 años.



Los expertos recomiendan realizar pruebas de detección iniciales alrededor de los 35 años para poder monitorear cualquier cambio en la cognición o las habilidades.



 **Stanford** | School of Medicine
MEDICINE

Comprendiendo el Síndrome de Down y el Alzheimer:

Una Guía para Cuidadores y Médicos

Cuidado de Seres Queridos con Síndrome de Down y Alzheimer

¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad cerebral que provoca demencia y afecta la memoria, el razonamiento y la capacidad de realizar tareas sencillas.

¿Cuáles son los síntomas del Alzheimer en personas con Síndrome de Down?

- Cambios en el comportamiento
- Disminución de las habilidades
- Dificultad para caminar
- Pérdida de memoria y confusión
- Dificultad para comunicarse
- Cambios en los patrones de sueño
- Cambios en las funciones corporales (p. ej., incontinencia y dificultad para pasar los alimentos)
- Aparición de convulsiones

¿Cuál es la relación entre el Alzheimer y el Síndrome de Down?

Las personas con Síndrome de Down desarrollan Alzheimer con mayor frecuencia y a edades más tempranas que la población general.

¿Cómo puedo estar alerta ante el Alzheimer?

Cuando la persona tenga alrededor de 35 años, evalúele para detectar cualquier cambio inusual con una herramienta gratuita llamada NTG-EDSD. Complétela anualmente y compártala con su médico. Úsela para monitorear cambios que podrían ser síntomas de Alzheimer, pero que podrían estar relacionados con otra condición tratable.

¿Cómo se diagnostica el Alzheimer?

Si las pruebas de detección muestran cambios en su ser querido, su médico empezará por descartar otras condiciones. Luego podría referirlo a un especialista (por ejemplo, un neurólogo o un geriatra) para realizar pruebas adicionales y obtener un diagnóstico oficial.

¿Qué tratamientos existen para el Alzheimer?

Actualmente, no existe cura. Existen medicamentos que pueden controlar algunos síntomas conductuales y otros que pueden tratar la enfermedad mientras aún sea leve. Puede haber opciones para participar en estudios clínicos. Consulte a su médico para obtener más información.

¿Qué pasa si mi médico no comprende el riesgo de Alzheimer en personas con Síndrome de Down?

No todos los médicos reciben entrenamientos especializados en este tema, así que muéstrole este folleto para orientar su próxima consulta.

¿Qué debo hacer una vez que recibamos el diagnóstico de Alzheimer?

El Alzheimer progresará, entonces necesitará un plan para seguir adelante. Puede considerar buscar ayuda profesional para que le ayude con la planificación legal, financiera y de atención médica avanzada. También podría beneficiarse de unirse a un grupo de apoyo mientras se adapta a esta nueva realidad.

Puede encontrar más información en el sitio web de IDD-TRANSFORM. Escanee el código QR en el reverso de esta página para obtener más información.

Abordaje de la enfermedad de Alzheimer en pacientes con Síndrome de Down

Aconseje a los cuidadores que comiencen a evaluar a sus seres queridos a partir de los 35 años.

No todas las herramientas de evaluación son adecuadas para personas con Síndrome de Down. Pídales que utilicen la prueba NTG-EDSD anualmente, que guarden un registro de los resultados y que los lleven a las visitas de bienestar.

Mantenga registro de cambios o preocupaciones notables.

Los síntomas nuevos o que empeoran pueden no estar relacionados con el Alzheimer o reflejar la progresión de la enfermedad.

Descarte otras condiciones.

El deterioro cognitivo ocurre por razones distintas a la demencia (p. ej., depresión, apnea del sueño, hipotiroidismo). Realice las evaluaciones necesarias y haga referencias en búsqueda de un diagnóstico diferencial.

Consulte recursos adicionales para profesionales clínicos.

Lea las pautas de evaluación y manejo. Asista a una sesión del Proyecto ECHO para obtener información de expertos sobre la atención a personas con Síndrome de Down. Escanee el código QR en el reverso de esta página para obtener más información.

Recuerde ser amable.

Este es un tema extremadamente delicado para sus pacientes y sus cuidadores.